

* Vandringsfestival *

www.vandringsfestival.se

Hösten 2015 – ”Siljan i höstskrud”

Den femtonde Vandringsfestivalen utvecklar sig ytterligare och nu med en:

NYHET! >>> **Motionsfest i Vandringsfestivalen** <<<

Vandringsfestivalen har under sina första sju år genomfört många olika slags vandringsteman. Mycket natur och kultur förstås när vi är i Dalarna men även krogvandringar och familjeanpassade vandringar. Detta fotsätter vi med så klart!

Men nu satsar vi, efter förfrågan, även på att genomföra två vandringar med högre tempo. Vi har bra erfarenhet från vårt tidiga samarbete med Svenska Hälsocampen (*Martin Lidberg*) på Hotell Lerdalshöjden och nu slår vi an den tonen och ”går på så det bara knakar”. I samarbete med våra erfarna motionsledare erbjuder vi en motionsvandring fredag nära vattnet och en på lördagen högt över Siljan. Ca: 12-15 km vardera i högt tempo. (*Vi ordnar med köpatrull och servicebil som vanligt, ifall du är orolig att orken tryter*)

PROGRAM

Fredag 18/9

13.00 *I isälvens fotspår (ca 11 km)*

Vi vandrar ovanpå det gamla isälvsdeltat, skapat av flera istider och som även visar spåren av meteoritnedslaget kraft och verkan. Det är samtidigt en underbar vandring på Rättviksheden ner till målet vid Siljan. Vi följer Siljanleden och tangerar sjön Ensen och Gärdsjö. Nu trampar vi i Gustaf Wasa fotspår den gamla anrika vägen ner till Rättvik, här finns mycket att se och berätta. Vi passerar Vinteråkvarn och rastar vid den berömda Springkällan i Rättvik. Sista 5 km går i Enåns dalgång, ett naturreservat under bildande, som leder oss rakt in i centrala Rättvik. Vi avslutar med att vandra förlängningen av Långbryggan ner emot Siljan och brofästet vid resecentrum.

Vandringsledare: Per Mårthans

Pris: Ingår i festivalens vandringspass. Enskild vandring: 200 kronor

Start: Utanför Rättviks turistbyrå

14.00 *Siljansvandring >>> MOTIONSPASSET (ca 11 km)*

Sjönära. Klassisk Rättviksvandring i härligt naturskön dalamiljö, längs glittrande Siljan. Denna gång kör vi dock på i betydligt högre tempo än tidigare, även om vi självklart också njuter av den underbara omgivningen.

Pris: Ingår i festivalens vandringspass. Enskild vandring: 200 kronor

Start: Utanför Rättviks turistbyrå

17.00 *Djungelvandring - FAMILJ (ca 4 km)*

Följ med på en spännande familjeanpassad vandring i Rättviks egna Amazonas. Trots att vi befinner oss nära centrum vandrar vi ostört på små skogsstigar längs den slingriga Enån. I ån simmar inte bara harr, öring och bäcköring, även bävern tilltalas av det ostörda läget och den frodiga grönskan. Vandringen går genom varierande natur och vi passerar genom spännande bäverland. Här finns många spår att följa och kanske lyckas vi få syn på någon av bävrarna som bor i området. På en naturskön plats stannar vi till och intar vårt fika. Detta är vad som verkligen kan kallas för en centrumnära, familjevänlig vildmarksvandring, passande för nyfikna barn och naturintresserade vuxna.

Vandringsledare: Lotta Backlund (ett samarbete med Green Owl Travel)

Pris: Ingår i festivalens vandringspass. Enskild vandring: 200 kr/vuxen och 150 kr/barn (upp till och med 12 år)

Start: IK Jarls friluftsområde (ca 3 km från centrum)

Lördag 19/9

09.00 **Fäbodvandring (ca 10 km)**

Vi börjar vår vandring vid Nittsjö keramikfabrik, ett av Sveriges äldsta hantverksföretag. Vi vandrar sedan i skön takt på historiska kyrko- och fäbodstigar till vackra Karl Töväsens fäbod högt uppe på skogen. Fäboden, som brukats utan uppehåll sedan sent 1600-tal, drivs idag av familjen Gumuns. I skogen finns ett rikt djurliv, här bor både varg, lo, björn och älg och det finns gott om svamp och bär. Från Tövänsberget ser vi många mil över den sammanhängande tallskogen, en skön kontrast till övriga samhället. Väl framme på fäboden stannar vi för att njuta av den stillsamma miljön och inta vår medhavda fika innan vi får transport tillbaka till startplatsen. För den som vill finns möjlighet att förboka en unik fäbodlunch - en tallrik med lokala råvaror präglade av fäbodkulturen (120 kr/ person).

Vandringsledare: Lotta Backlund

Pris: Ingår i vandringspasset. Enskild vandring: 200 kronor

Start: Nittsjö Keramikfabrik, Keramikvägen 31.

10.00 **Stora Sörbyggevandring >>> MOTIONPASSET (ca 14 km)**

På Lerdals och Sörbyggeberget. Ännu en klassisk vandring i härlig, idyllisk och i minst sagt spännande historisk dalamiljö. Med det vackra dalalandskapet som kuliss vandrar vi på i raskt tempo. Även om vi passerar med fart under sulorna, så hinner vi ta in den storslagna vyn över Siljan.

Pris: Ingår i festivalens vandringspass. Enskild vandring: 200 kronor

Start: Utanför Rättviks turistbyrå

17.00 **Gourmet Walk (ca 4 km) "Krogvandring"**

På vår mycket uppskattade krogvandring vandrar vi i gastronomins tecken mellan rätterna. Vi fördelar aperitif, förrätt, huvudrätt och avslutar värdigt med efterrätt på **4 olika Rättvikskrogar** i solnedgången. Denna vandring är speciell för att vara i "tätbebyggt område". Fast vi är så nära centrum, vandrar vi i skogsterräng (bra stigar) och t.o.m. med chans att se eller åtminstone ana bäver. Och förstas med värdar och berättande som ger historiken från dessa anrika krogar och omgivning. Lite munter sång till bords brukar uppstå spontant, så trevligt är det - var så säkra.

Vandringsledare: Per Mårthans

Pris: Ingår i festivalens vandringspass. Enskild vandring: 780 kronor (680 kr för de med pass)

Start: Utanför Rättviks turistbyrå

Söndag 20/9

09.00 **Dalhallavandring (ca 11 km)**

Under 2014 färdigställdes en led som stavas "succé" redan från början. Eller FANTASTISK i sin prägel. Med start i centrala Rättvik leder den in i Enåns naturreservat och fram till berömda Springkällan – mitt i Isälvsdeltat. Där rastar vi på halva vägen. Därefter resterande 5,5 km igenom Dalapräglade Backa by och sedan till berömda kalkstensbrottet och musikarenan Dalhalla! Vid Dalhalla kan vi komma in för att se Arenan + kort guidning – sedan ingår transfer åter tillbaka!

Vandringsledare: Per Mårthans

Pris: Ingår i festivalens vandringspass. Enskild vandring: 200 kronor

Start: Utanför Rättviks turistbyrå

Oavsett hur du väljer att delta ger Vandringsfestivalen en möjlighet till en skön helg som gör din kropp gott.

VÄLKOMMEN!

www.vandringsfestivalen.se

Med reservation för ändringar i programmet